

Cómo preparar una botella de 8 dosis de MMS para todo un día

Por favor, vea los protocolos 1.000 y 2.000 en el capítulo 13.

Una cantidad de MMS preparada por la mañana tendrá una duración de un día entero si se cierra en un recipiente con tapa hermética. Así que si está tomando 3 gotas cada hora y quiere una dosis de 8 horas, le sugiero que se haga con un recipiente que pueda contener un litro de líquido.

Utilice un bolígrafo negro para hacer marcas en el lado del recipiente cada 4 onzas (120ml) de modo que sea capaz de tomar 4 onzas (120 ml) de líquido cada hora. Es muy fácil. Beba solamente el líquido hasta la siguiente marca o vierta la cantidad en un vaso para beber.

Añada 24 gotas de MMS a su recipiente limpio y seco y 24 gotas de ácido cítrico al 50%, mezcle y espere aproximadamente 20 segundos hasta que cambie de color.

- Si necesita tomar menos de 3 gotas cada hora use menos de 24 gotas en este paso.

Número de gotas de MMS para una jornada de 8 horas

Protocolo 1.000

1	2	3	4	5
Gotas a tomar cada hora	Gotas de MMS	Gotas de ácido cítrico	Gotas de agua a añadir	Número de gotas en la cápsula
1/2	4	4	16	3
1	8	8	48	8
2	16	16	40	9
3	24	24	32	10

¿Cuál es el mejor momento del día para tomar MMS?

Si sólo va a tomar una dosis de MMS es mejor tomarla justo antes de irse a la cama. MMS funciona muy rápido y el cuerpo comienza con el proceso de curación rápidamente. A la gente a menudo le da sueño después de tomar una dosis de MMS, esto significa simplemente que el cuerpo empieza a sanar. Es bien sabido que la mayoría de la curación del organismo se lleva a cabo durante el sueño. Si le da sueño después de una dosis de MMS es una muy buena señal, así que échese una siesta si puede. Probablemente se sentirá mucho mejor cuando se despierte.

Si toma MMS dos veces al día, que una de las dosis sea por la noche antes de ir a la cama. Sin embargo, si se siente como si se fuera a resfriar por la mañana o por la tarde, no espere hasta la hora de acostarse para tomar una dosis. Tome una dosis cada vez que sienta que se está poniendo enfermo.